

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette 

Tomates et mozzarella 

Melon / Pastèque 

Salade d'avocat & cœurs de palmiers 

Œuf mayonnaise 

Pâté de campagne

Salade de concombre, maïs & fromage 

Salade d'asperges & tomates 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Printanière de légumes 

Tortis 

Hachis végétarien 

Salade verte  

Tomates rôties 

Lieu aux petits légumes

Riz 

Gratin d'aubergines, tomates & courgettes 

Sauté de porc au curry

Haricots beurre 

Lentilles 

DESSERT

Fruit frais  

Fromage blanc aux fruits 

Fruit frais  

Roulé pâtissier

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Pain: Boulangerie d'Evran
* Lait et Œufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
* Porc (rôti, saucisse, sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
* Saucisse du pays de Dinan
* Poisson en filet : MSC ou label équivalent
* Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
* Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

 **Produit Biologique**
Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et œufs en entrée vous sont proposés bio.

 **Repas végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CKBRIZ