


LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées, maïs et vinaigrette balsamique 

Chou rouge aux pommes 

Concombre sauce bulgare 

Jus d'agrumes 

Emincé de céleri au jambon 

Betteraves vinaigrette 

Œuf à la mayonnaise


Avocat à la mayonnaise 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Boullgour aux petits légumes 

Poêlée de légumes 

Boulettes de soja sauce tomate 

Petits pois cuisinés 

Blé pilaf 

Filet de dinde et Ketchup

Frites 

Salsifis persillés 

Dos de lieu au citron

Semoule 

Epinards à la béchamel 

DESSERT

Fruit frais 

Beignet au chocolat


Fromage blanc 


Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Biologique**
Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et œufs en entrée vous sont proposés bio.

 **Repas végétarien**

Produits locaux

- * Pain: Boulangerie d'Evran
- * Lait et Œufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- * Porc (rôti, saucisse, sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Saucisse du pays de Dinan
- * Poisson en filet : MSC ou label équivalent
- * Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- * Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CKBRIZ