



LUNDI



MARDI




JEUDI




VENDREDI

HORS D'ŒUVRE



Pennes au poulet et au maïs
Riz au thon et petits pois



Betteraves à la vinaigrette 
Salade de lardons, pommes et Comté 

Chou blanc au fromage  
Avocat mayonnaise 



Potage 
Rémoulade de céleri au cumin  

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Emincé de volaille à la normande
Poêlée du chef 
Semoule aux épices 

Jambon grillé
Pommes rissolées 
Légumes sauce basquaise 

Boulettes de soja, tomates et basilic 
Petits pois 
Coquillettes 

Merlu pané au citron
Riz 
Embeurrée de chou 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage


DESSERT


Fruit frais  

Yaourt aromatisé fermier 

Chou à la crème

Salade de fruits  

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**
*Le pain : Boulangerie de Trélivet
* Lait et yaourts : La Ferme des Gaboriaux, La Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, La Fermer (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
* Les fruits et légumes et les oeufs : La Ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, Les pommes (bio) du Quiou
* Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
* Les Galettes de Berthel

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Biologique**
Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et oeufs en entrée vous sont proposés bio.

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.


Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : CKAK79